



大腸の手術を受けられる方へ 患者氏名() 手術日 月 日 主治医() 担当看護師()

	準備	2日前	1日前	当日		1日後	2日～4日後	5日～退院まで
				術前	術後			
達成目標	<p><持ち物> 別紙「持ち物について」 をご参照下さい</p> <p><禁煙について> 肺合併症を起こす原因 になるので手術前は禁 煙していただくようお願い 致します。</p> <p><その他> ①手術時間は前日の 夕方に決まります</p> <p>②入院後主治医から の説明の際、ご家族の 同席をお願いしています。</p> <p>③手術当日のご家族 の待機については別 紙参照下さい</p> 	手術の必要性を理 解し、手術準備がで きる		精神的、身体的に安定 した状態で手術に望む ことができる	①全身状態が安定し ている ②出血がない ③創痛のコントロール ができる	①全身状態が安定して いる ②出血がない ③創痛のコントロール ができる ④歩行ができる		退院後の注意点が理解でき 不安なく退院を迎えること ができる
薬剤						水分摂取可能な内服 薬(痛み止め)開始しま す。		
注射		脱水予防に点滴を 行います。			手術後も点滴を継続し ます。			
処置			体の除毛・お臍の 掃除をします。	術前の排便状況により 浣腸をすることがありま す。	手術後から酸素吸入 を行います。	呼吸に問題がなければ 酸素吸入は終了です。		
検査			適宜検査をおこな います。				検便があります。 (3日目)	検便があります。(7日目)
安静度					手術後はベッド上安静 になります。	手術後の第一歩行は看 護師と行います。	安静度の制限はな くなります。	
食事/水分			水分摂取のみ可 能。食事は中止とな ります。	水分摂取は21時ま で可能です。	絶飲食	水分(水・お茶)500ml/ 日まで可能です。		問題がなければ流動食から開 始し少しずつ普通食に近づけて いきます。
留置物					尿管・お腹に管が入り ます。	歩行ができれば尿の管 は抜きます。		問題がなければお腹の管をぬき ます。
看護			手術前日にシャワ ー浴をしましょう。			お腹の管が抜けるまで 看護師により体拭きや 洗髪を行います。		★食事開始後も排便や腹部の 症状がないか確認をします。 ★お腹の管が抜ければシャワー浴 は可能です。 ★手術後14、21日目に体重測 定があります。
観察			腹部症状、腸閉塞 の状況などを含め 全身の状態を観察 します。		手術に備え血圧など全 身の状態を観察しま す。	麻酔の状態や手術後 の全身状態の観察を 行います。	傷の状態や、管からの 排液など観察を行いま す。	
指導		★持参薬がある場 合、看護師へ提出し てください。 ★主治医からの手 術に関する説明が あります。時間調整 を行いますので担 当看護師に御確認 下さい。	手術までに麻酔科 医、手術室、ICUの 看護師の訪問があ ります。(時間は決 まっています。)	★排尿を済ませたあと、 眼鏡・指輪・義歯・コンタ クトなど全てはずして下 さい。★手術室まではハ ジャマのまま歩いて向か います。★ご家族は出 棟までに来院下さい。	★手術後に痛みがあ る場合や眠れない時 はいつでもお知らせ下 さい。 ★術後は痰を飲み込 まないように積極的 に痰を出しましょう。	起立・歩行訓練を開始 します。 ★平日9時、休日9:30 ～回診があります。病 室で待機していただき ます。		
教育・説明							退院後は規則的な排便習慣を 心がけて下さい。腹痛・嘔吐・腹 部膨満・排ガス停止などの症状 があればすぐに受診しましょう。	

※患者様の状態によって変更する場合がありますのでご了承ください。尚、ご不明な点がありましたら看護師までお尋ねください。
※入れ歯、ジェルネイル、カツラ、アクセサリ、コンタクトは手術当日、処置等で必要な際は取り外しをお願いします。また入院中のお化粧品もご遠慮下さい